

के तपाईंको जीवन साथी वा घरका सदस्यहरुले :

कुटने, पिटने, लाट मार्ने, औजार प्रयोग गरी तर्साउने गर्छ ।

तपाईंलाई ऊ बिना तपाईं केही होइन भन्ने गर्छ ।

जे पायो त्यही शब्द प्रयोग गरी होच्याउने तथा निच देखाउने गर्छ ।

घर फर्काई दिन्छु भनी धम्की दिन्छ ।

आप्रवासी हो भनी धम्क्याई नियन्त्रणमा राख्न खोज्छ ।

कामकाजमा बाधा अवरोध पुराउँछ ।

बालबच्चाबाट टाढा राख्ने धम्की दिन्छ ।

परीवार तथा साथी भाईहरु बाट टाढा राख्छ ।

यदि तपाईं माथि यी कुनै घटना घटेको छ भने, सम्जनुस तपाईं एक्लो हुनुहुन्न!

तपाईंलाई सहयोग गर्ने निकाय छ ।

सम्पर्कको लागि तपेस्ट्री, ४०४-२९९-२९८५ मा फोन गर्नुहोस ।

Tapestri
diversity. advocacy. empowerment.



Nepali Version

Sponsored By: Grant No. 2015-UW-AX-0015 awarded by the Office
On Violence Against Women, U.S. Department of Justice.